



Erhard Steiger - Rita Endres-Steiger

Touren 2026

Berge sind wunderbar kraftvolle und inspirierende Orte, die den Menschen herausfordern und zugleich zu sich selbst kommen lassen.

Berge schenken Ruhe und Stille, lassen zu Atem kommen und neuen Lebensrhythmus finden.

Berge bereichern Sinne und Herz mit vielfältigen Erfahrungen, zeigen aber auch Grenzen auf.

In den Bergen kann man besonderen Menschen begegnen und durch Führen und Begleiten immer wieder das Sich-einlassen und Aufeinander-vertrauen üben.

In den Bergen ist man dem Himmel näher, erfährt sich als Teil der Schöpfung und kann so einen neuen schönen Zugang und Weg zu Gott finden.

Wir, **Erhard und Rita**, führen und begleiten interessierte Menschen gerne auf Wegen und Pfaden durch die Berge. Mit Impulsen und spirituellen Anregungen initiieren und ermöglichen wir tiefgehende Erfahrungen für Körper, Geist und Seele.

Ab 2026 führen wir nicht mehr für den Alpenverein Pirmasens. Wir sind zur DAV Sektion Gipfelkreuz gewechselt, die mit ihren Werten und Prinzipen des Führens mehr unseren Vorstellungen entspricht.

Erhard Steiger · Rita Endres-Steiger

Am Mühlberg 7c, 66954 Pirmasens

Telefon 06331/98603

0172-8035863 und 0174-9012019

www.berge-mit-tiefgang.de

Tageswanderungen

Hauensteiner Schusterpfad

22. April 2026 – Tageswanderung

- Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Schuhmeile Hauenstein
- Wegstrecke 16 km: Neding – Katharinenkapelle – Kreuzelfelsen – Hühnerstein – Wanderheim Dicke Eiche – Winterkirchel – 4 Buchen und zurück.
Abschluss Himmel und Herd bei Wasgau in der Genussfabrik
- Begleitung
& Organisation: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,
Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-online.de
- Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter
Tel. 06331/98603, 0172-8035863
erhardsteiger@gmx.de

Herbstwanderung, Keschde und mehr

9. September 2026 – Tageswanderung

- Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Madenburg bei Eschbach
- Wegstrecke 15 km: Waldhambach – Martinsturm – Ruine Heidenschuh – Kaiserbacher Talmühle – Madenburg
Abschluss Burgschänke Madenburg
- Begleitung
& Organisation: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,
Telefon 06331/98603, 0174-9012019
Endres-steiger@t-online.de
- Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter
Tel. 06331/98603, 0172-8035863
erhardsteiger@gmx.de

Camino Padre Sarmiento –

Pilgerweg von Pontevedra bis nach Santiago de Compostela

30. April – 9. Mai 2026

Die Tour ist bereits ausgebucht.

WEG-Erfahrungen - Wandern und Malen

14. – 17. Mai 2026 in St. Peter, Schwarzwald

Miteinander wandern im Schwarzwald – eintauchen in die ruhige und inspirierende Atmosphäre der Natur und die Schönheit der Schöpfung genießen. Zeit zum Reden - Zeit zum Schweigen. Während der Wanderungen rund um St. Peter, werden wir immer wieder die Gelegenheit haben, unsere Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Nach dem Wandern bietet das Malen die Möglichkeit, dem Erlebten einen Ausdruck zu geben. Wir werden die Welt der Farben und Texturen erkunden und auf unseren Bildern die WEG-Erfahrungen festhalten.

Körper- und Atemübungen zum Start in den Tag und Reflexionen am Abend vervollständigen das spirituelle Angebot.

Für die Halbtageswanderungen ist eine gewisse Wandererfahrung von Vorteil, für das Malen sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Diese Tage sind für alle geeignet, die eine Auszeit für die Seele suchen.

Bitte Sonderprospekt anfordern.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Anmeldung bei: Geistliches Zentrum
Klosterhof 2, 79271 St. Peter
Tel. 07660/910112, Fax: 07660/910150
info@geistliches-zentrum.org

Leitung: **Erhard Steiger**
Pilgerbegleiter
Tel. 06331/98603, 0172-8035863
Erhardsteiger@gmx.de

Nicola Moser
Kunstschaffende

Auszeit in den Bergen – mit Genussalternativen

Spirituelle Wanderungen, Edelweißhaus Kaisers, Lechtaler Alpen

19. – 23. Juni 2026

Berge sind kraftvolle und inspirierende Orte, die nicht nur zum Wandern einladen, sondern auch Sehnsüchte und Hoffnungen auf tiefergehende Erlebnisse und Erfahrungen wecken.

Ein paar Tage raus aus dem Alltag, bewusst auf dem Weg durch die Berge, spirituelle Impulse in und aus der Natur, mal schweigend, mal redend, in Gemeinschaft und doch für sich...

Das Edelweißhaus liegt im kleinen Ort Kaisers, eines der 5 Auszeitdörfer des Lechtals, in ruhiger Lage 1530m hoch über dem Lechtal. Das Haus ist idealer Ausgangspunkt für Touren auf die Berge oder in die Almtäler.

Wir bieten täglich zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge und alternativer Genussmöglichkeit zur Wahl an. Die kurzen Touren sind Teilstrecken der Langversionen.

1. Tag: Anfahrt in **Fahrgemeinschaften** nach Kaisers.

2.-4. Tag, Von der Hütte aus werden mit kleinem Tagesgepäck Touren unternommen. Je nach Wetterlage stehen verschiedene Ziele zur Auswahl. Hahnleskopf 2210m, Almen im Almajurtal und Kaisertal, Hängebrücke über die Kaiserbachschlucht.

5.Tag Heimfahrt

Die Wege führen durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition erforderlich für 4-6stündige Wanderungen mit bis zu 800 Hm bzw. 3-4 Stunden mit bis zu 500 Hm.

Teilnehmer: max. 12 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 28.02.2026

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmer gehen auf eigene Verantwortung.

Begleitung: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,
& Organisation: Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-online.de

Begleitung, **Erhard Steiger**, DAV-Wanderleiter & Pilgerbegleiter
Organisation: Tel. 06331/98603, 0172-8035863
& Impulse: erhardsteiger@gmx.de

Auf geht's, BeWEGte Männer!

Spirituelle Wanderungen, Bochumer Hütte, Kitzbühler Alpen
24. -28. Juli 2026

Ein paar Tage raus aus dem Alltag, bewusst auf dem Weg durch die Berge, spirituelle Impulse in und aus der Natur, mal schweigend, mal redend, in Gemeinschaft und doch für sich...

Die Bochumer Hütte, eine ehemalige Bergbau-Knappen-Unterkunft, auf der Kelchalpe 1432m liegt in herrlich, ruhiger Lage vor der fantastischen Bergkulisse der Kitzbühler Alpen. Talort ist Aurach südlich von Kitzbühel. Das Haus ist idealer Ausgangspunkt für kurze oder auch etwas längere Touren. Bei gutem Wetter können wir traumhafte Sonnenuntergänge erleben.
Nähere Infos: <https://bochumer-huette.jimdofree.com>

1. Tag: Anfahrt in **Fahrgemeinschaften** nach Aurach und Auffahrt zum Parkplatz Pochwerk. Aufstieg 200 Hm zur Hütte.

2.-4. Tag: Von der Hütte aus bieten sich mit kleinem Tagesgepäck verschiedene Gipfelmöglichkeiten an, z.B. Laubkogel 1760 m, Rauber 1972 m, Saalkogel 2006 m, Torsee 1950 m, Mittagskogel 1999 m

5. Tag: Heimfahrt

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für 4-6 stündige Wanderungen bis zu 800 Hm erforderlich.

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmer gehen auf eigene Verantwortung.

Teilnehmer:	max. 8 Männer, DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung
Anmeldung:	bis 31.03.2025
Begleitung, Organisation & Impulse:	Erhard Steiger , DAV-Wanderleiter & Pilgerbegleiter Tel. 06331/98603, 0172-8035863 erhardsteiger@gmx.de

BeWEGte Frauen

Pilgern auf dem Irmengardweg

23. – 28. Juli 2026

Wir setzen unseren im Jahr 2025 begonnenen Weg bis an den Starnberger See fort.

1. Tag: Anfahrt mit der Bahn nach Ottobeuren, über Marktrettenbach nach Engetried, ca. 12 km.
2. Tag: Auf den Spuren der Heiligen Crescentia über Oberegg, Kloster Irsee nach Kaufbeuren 26 km, eventuell Busfahrt von Irsee nach Kaufbeuren, 5 km weniger
3. Tag: Wallfahrtskirche Maria Stock – Lechmühlen 25 km
4. Tag: Über Sankt Nikolaus Reichling nach Diessen am Ammersee 26 km
5. Tag: Mit dem Schiff nach Herrsching, durch das Kienbachtal zum Kloster Andechs und weiter nach Starnberg 21 km
6. Tag: Über Berg nach Icking, Fahrt mit der S-Bahn nach München und Rückfahrt mit der Bahn in die Pfalz

Der Weg führt durch sanftes Voralpengelände, die Höhenmeter betragen max. 400 m pro Tag. Das Gepäck muss mitgetragen werden. Da wir in Gasthöfen übernachten, braucht man keinen Schlafsack und kein Handtuch.

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmerinnen gehen auf eigene Verantwortung.

Teilnehmer: max. 8 Frauen

Anmeldung: bis 15.01.2026,
Teilnehmerinnen der ersten Teiletappen haben bis
01.12.2025 Vorrang

Begleitung & Organisation: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,
Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-online.de

Inntaler Höhenweg durch die Tuxer Alpen

21.-26. August 2026

Am Rande des Inntals führt der Höhenweg vom Patscherkofel bis nach Schwaz. Er ist eingebettet in schroffe Felsen, klare Bergseen und liebliche Almgebiete. Wir erleben traumhafte Blicke ins Inntal und die umliegenden Gebirge.

1. Tag: Anreise nach Wattens, Fahrt mit dem Hüttentaxi zum Lager Walchen und Aufstieg zur Lizumer Hütte 2019 m, 620 m $\triangle$

2. Tag: Mit kleinem Gepäck auf den Geier 2857 m, Übernachtung Lizumer Hütte 2019 m, 840 m $\triangle$ 840 m ∇

3. Tag: Lizumer Hütte – Weidener Hütte 1799 m, 654 m $\triangle$ 876m ∇

4. Tag: Weidener Hütte – Rastkogelhütte 2124 m, 994m $\triangle$ 675m ∇

5. Tag: Rastkogelhütte – Kellerjochhütte 2237 m, 835 m $\triangle$ 724m ∇

6. Tag: Kellerjochhütte – Schwaz, Abfahrt mit der Seilbahn und Heimfahrt

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für bis zu 8-stündige Wanderungen mit bis zu 1000 Hm

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmer gehen auf eigene Verantwortung.

Teilnehmer: max. 8 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 31.03.2026

Begleitung & Organisation: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,
Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-online.de

Erhard Steiger, DAV-Wanderleiter
Tel. 06331/98603, 0172-8035863
erhardsteiger@gmx.de

Saisonabschluss Allgäuer Hochalpen

26. – 29. September 2026

Wir begehen einen der schönsten alpinen Höhenwege der Allgäuer Alpen über dem Bärgründletal..

1. Tag: Anreise nach Hinterstein, Busfahrt zum Giebelhaus und Aufstieg zum Prinz Luitpoldhaus m 1846 m, 802m $\triangle$
2. Tag: Über das Laubacher Eck 2147 m zum Edmund-Probst-Haus am Nebelhorn 682 m $\triangle$ 605 m ∇
3. Tag: Über das Koblat – Koblatsee -1976 m – Laufbichelsee 2016 m – Engerratsgrundsee 1879 m - Schwarzenberghütte 1380m, 228 m $\triangle$ 799 m ∇ , alternativ kann von selbständigen Gehern der Hindelanger Klettersteig begangen werden.
4. Tag: Abstieg übers Paradies, Busfahrt nach Hinterstein 500 m ∇

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für bis zu 7 stündige Wanderungen mit bis zu 800 Hm.

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmer gehen auf eigene Verantwortung.

Teilnehmer: max. 8 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 31.03.2026

Begleitung & Organisation: **Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter,
Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-online.de

Erhard Steiger, DAV-Wanderleiter
Tel. 06331/98603, 0172-8035863
erhardsteiger@gmx.de