

Erhard Steiger - Rita Endres-Steiger

Touren 2027

Berge sind wunderbar kraftvolle und inspirierende Orte, die den Menschen herausfordern und zugleich zu sich selbst kommen lassen.

Berge schenken Ruhe und Stille, lassen zu Atem kommen und neuen Lebensrhythmus finden.

Berge bereichern Sinne und Herz mit vielfältigen Erfahrungen, zeigen aber auch Grenzen auf.

In den Bergen kann man besonderen Menschen begegnen und durch Führen und Begleiten immer wieder das Sich-einlassen und Aufeinander-vertrauen üben.

In den Bergen ist man dem Himmel näher, erfährt sich als Teil der Schöpfung und kann so einen neuen schönen Zugang und Weg zu Gott finden.

Wir, **Erhard und Rita**, führen und begleiten interessierte Menschen gerne auf Wegen und Pfaden durch die Berge. Mit Impulsen und spirituellen Anregungen initiieren und ermöglichen wir tiefgehende Erfahrungen für Körper, Geist und Seele.

Die Tour „Auszeit in den Bergen" führen wir für unsere neue Sektion Gipfelkreuz. Die Anmeldung muss dann über die Homepage der Sektion Gipfelkreuz erfolgen.

Erhard Steiger · Rita Endres-Steiger

Am Mühlberg 7c, 66954 Pirmasens
Telefon 06331/98603
0172-8035863 und 0174-9012019

www.berge-mit-tiefgang.de

Tageswanderungen

Flößerpfad - Langmühle
14. Februar 2027 – Tageswanderung mit Glühwein

Treffpunkt:	10 Uhr Parkplatz Rudolf-Keller-Haus Rothenbergstr. 11, Lemberg-Langmühle
Wegstrecke 16 km:	Storbachtal – Melkenplätzer Weiher – Friedrichshäuschen – Rentnerpfad – Flecksteine – Grafenfelsen - Stephanshäuschen Abschluss im Rudolf-Keller-Haus

Pfälzer Hütten, Kapellen und Burgen
18. April 2027 – Tageswanderung

Treffpunkt:	10 Uhr Parkplatz Annakapelle Burrweiler
Wegstrecke 13 km:	Gleisweiler – Walddusche – Landauer Hütte – Burg Neuscharfeneck – Drei Märker - Trifelsblickhütte Anna Kapelle - Annahütte, Abschluss in der Annahütte

Bärensteig
24. Oktober 2027 – Tageswanderung

Treffpunkt:	10 Uhr Parkplatz Weißensteiner Hof, Busenberg
Wegstrecke 16 km:	Burgruine Drachenfels – Geiersteine – Schuhfelsen – Jüngstbergkanzel – Heidenberg - Buchkammerfels Abschluss im Weißensteiner Hof

Begleitung und Organisation bei den Tageswanderungen

:

Rita Endres-Steiger, DAV-Wanderleiter,
Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-oline.de

Erhard Steiger, DAV-Wanderleiter
Tel. 06331/98603, 0172-8035863
erhardsteiger@gmx.de

Olavsweg – Der nördlichste Pilgerweg Europas – Vom Dom in Oslo zum Nidarosdom in Trondheim

25. Juni – 4. Juli 2027

Ein Platz für einen Teilnehmer oder eine Teilnehmerin ist noch frei. Bei Interesse meldet Euch bei uns für Detailinformationen.

BeWEGte Frauen
Pilgern auf dem Irmengardweg

16. – 21. Juli 2027

Wir setzen unseren im Jahr 2025 begonnenen und im Jahr 2026 bis an den Starnberger See weiter geführten Weg zum Ziel auf der Fraueninsel im Chiemsee fort.

1. Tag: Anfahrt mit der Bahn über München, Wolfratshausen nach Geretsried – Von dort Wanderung nach Dietramszell ca. 12 km.

2. Tag: Dietramszell – Weyarn 26 km 349m △ 361m ▽

3. Tag: Weyarn – Bruckmühl – Kirchdorf am Haunpold - 23 km 174m △ 339m ▽

4. Tag: Kirchdorf – Bad Aibling – Rosenheim Heilig Blut 23 km

5. Tag: Mit dem Bus nach Stephanskirchen, von dort nach Prien am Chiemsee und mit dem Schiff zur Fraueninsel 18 km 264m △ 192m ▽

6. Tag: Rundgang über die Fraueninsel, eventuell Gespräch mit einer Nonne des Klosters, Schifffahrt nach Prien und Rückfahrt mit der Bahn.

Der Weg führt durch sanftes Voralpengelände, die Höhenmeter betragen max. 400 m pro Tag. Das Gepäck muss mitgetragen werden. Da wir in Gasthöfen übernachten, braucht man keinen Schlafsack und kein Handtuch.

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmerinnen gehen auf eigene Verantwortung.

Teilnehmer:	max. 8 Frauen
Anmeldung:	**bis 31.03.2027**
Begleitung & Organisation:	**Rita Endres-Steiger**, DAV-Wanderleiter, Telefon 06331/98603, 0174-9012019 endres-steiger@t-online.de

Auf geht's, BeWEGte Männer!

Spirituelle Wanderungen, Neue Bamberger Hütte 1756 m, Kitzbühler Alpen
16. -20. Juli 2027

Ein paar Tage raus aus dem Alltag, bewusst auf dem Weg durch die Berge, spirituelle Impulse in und aus der Natur, mal schweigend, mal redend, in Gemeinschaft und doch für sich…

Die Neue Bamberger Hütte liegt im Herzen der Kitzbühler Alpen. Liebliche Bergwelt, sanfte Almen und winzige Seen, ursprüngliche Wasserläufe ersetzen schroffe Felsen.

1. Tag: Anfahrt in **Fahrgemeinschaften** nach Kelchsau zum Gasthof Wegscheid 1144m, Aufstieg zur Neuen Bamberger Hütte 1756 m, 622m △, eventuell ist ein Gepäcktransport möglich.

2.-4. Tag, Von der Hütte aus bieten sich mit kleinem Tagesgepäck verschiedene Gipfelmöglichkeiten an, z.B. über die drei Wildalmseen zum Schafsiedel 2447m, Tristkopf 2361m, Kröndlhorn 2444m mit kleiner Kapelle am Gipfel, Salzachgeier 2466m, kleine Kapelle Markkirchl 1983m

5. Tag: Abstieg zum Gasthof Wegscheid und Heimfahrt

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für bis zu 6 stündige Wanderungen mit bis zu 800 Hm erforderlich.

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmer gehen auf eigene Verantwortung.

Teilnehmer:	max. 8 Männer, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**
Anmeldung:	**bis 31.05.2027**
Begleitung, Organisation & Impulse:	**Erhard Steiger,** DAV-Wanderleiter & Pilgerbegleiter Tel. 06331/98603, 0172-8035863 erhardsteiger@gmx.de

Ruhe und Kraft finden - Auszeit in den Bergen

Gepatschhaus Kaunertal 1928 m, Ötztaler Alpen
31. Juli – 4. August 2027

Ein paar Tage raus aus dem Alltag, bewusst auf dem Weg durch die Berge, spirituelle Impulse in und aus der Natur, mal schweigend, mal redend, in Gemeinschaft und doch für sich… In einer Agapefeier teilen wir miteinander Brot und Wein.

Das Gepatschhaus, seit 2013 unter Denkmalschutz, 2025 generalsaniert, traditionsreich, gemütlich, ist der ideale Ausgangspunkt für unsere Touren im hinteren Kaunertal. Das Haus liegt auf 1928 Metern Seehöhe oberhalb des Gepatschstausees an der Kaunertaler Gletscherstraße umgeben von Bergwiesen und einem herrlichen Zirbenwald mit Sternenschale für einen Blick in den Nachthimmel, Neben dem Gepatschhaus steht die Kirche Maria im Schnee, die wir auch für unser Anliegen nutzen können.

1. Tag Anfahrt in Fahrgemeinschaften ins Kaunertal nach Feichten. Von dort auf der Mautstraße zum Gepatschhaus

2. – 4. Tag Touren von der Hütte aus mit kleinem Tagesgepäck. Je nach Wetterlage stehen verschiedene Ziele zur Auswahl: Nörderberg, Verborgener See, Tour zum Gletschertor des Gepatschferner (mit 8 km längste Gletscherzunge der Ostalpen), usw.

5. Tag Heimfahrt

Die Wege führen durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition erforderlich für 4-6stündige Wanderungen mit bis zu 800 Hm bzw. 3-4 Stunden mit bis zu 500 Hm.

Teilnehmer: max. 12 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung bis 31.05.2027 über die Homepage der Sektion Gipfelkreuz
www.dav-gipfelkreuz.de/touren-und-ausbildungen/?tourenleiter=erhard-steiger

Führung: & Organisation: **Rita Endres-Steiger,** DAV-Wanderleiter, Telefon 06331/98603, 0174-9012019 endres-steiger@t-online.de

Führung: Organisation & Impulse: **Erhard Steiger,** DAV-Wanderleiter & Pilgerbegleiter Tel. 06331/98603, 0172-8035863 erhardsteiger@gmx.de

Lechtaler Höhenweg
28. August – 1. September 2027

Die Lechtaler Alpen zählen zu den interessantesten und vielseitigsten Gebirgen der nördlichen Kalkalpen. Wie an einer Perlenkette aufgereiht befinden sich die Hütten. Wir beginnen an der Stuttgarter Hütte und gehen auf dem Höhenweg bis zum Kaiserjochhaus. Dann steigen wir nach Kaisers zum Edelweißhaus ab, wo uns Istvan mit leckerem Essen verwöhnt. Von dort bietet sich zum Abschluss mit dem Hahnleskopf ein sehr schöner Gipfel als Tagestour an.

1. Tag: Anreise ins Lechtal nach Steeg. Von dort mit dem Bus nach Zürs, Auffahrt mit der Rüfikopfbahn und auf einem Panoramaweg zur Stuttgarter Hütte 2310 m, 260 m △ 320 m ▽

2. Tag: Stuttgarter Hütte 2310m - Erlijoch 2430m – Erlach Alpe 1922m – Almajurjoch 2237m - Leutkirchner Hütte 2261 m, 682 m △ 731 m ▽

3. Tag: Leutkirchner Hütte 2261m – Bergleskopf 2577m - Kaiserjochhaus 2310m – Kaiserbachtal – Kaiseralpe 1689m – Edelweißhaus Kaisers 1518m, 525m △ 1232m▽

4. Tag: Vom Edelweißhaus mit kleinem Gepäck Tagestour auf den Hahnleskopf 2210m, 688m △ 688m ▽

5. Tag: Abstieg über die Hängebrücke des Kaisertales nach Steeg 99m △ 523m ▽ und Heimfahrt

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für bis zu 6-stündige Wanderungen mit bis zu 750 Hm im Aufstieg

.

Teilnehmer: max. 8 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 30.06.2027

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmer gehen auf eigene Verantwortung.

Begleitung: **Rita Endres-Steiger,** DAV-Wanderleiter,
& Organisation: Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-online.de

Begleitung: **Erhard Steiger,** DAV-Wanderleiter & Pilgerbegleiter
Organisation Tel. 06331/98603, 0172-8035863
& Impulse: erhardsteiger@gmx.de

Saisonabschluss Potsdamer Hütte - Sellrain
18. – 21. September 2027

Die Potsdamer Hütte – ein Ort der Ruhe, Natur und Gemeinschaft. Sie liegt im wunderschönen Fotschertal, einem stillen, ursprünglichen Seitental des Sellraintals. Sie ist eine kleinere Schutzhütte mit nur 38 Schlafplätzen, dafür vielleicht etwas gemütlicher und heimeliger.

1. Tag: Anreise ins Sellraintal, Auffahrt zum Bergheim Fotsch und Aufstieg zur Potsdamer Hütte 2020 m, 620m △

2. und 3. Tag: Mit leichtem Tagesgepäck haben wir je nach Witterung vielseitige Möglichkeiten, Auf Sömen 2798 m, Roter Kogel 2832 m, Wildkopfscharte 2599 m,

4. Tag: Abstieg zum Bergheim Fotsch und Heimfahrt 620 m ▽

Der Weg führt durch alpines Gelände. Trittsicherheit und Kondition für bis zu 7 stündige Wanderungen mit bis zu 800 Hm.

Teilnehmer: max. 8 Personen, **DAV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung**

Anmeldung: bis 31.07.2027

Diese Tour findet als Gemeinschaftstour statt, das heißt alle Teilnehmer gehen auf eigene Verantwortung.

Begleitung: **Rita Endres-Steiger,** DAV-Wanderleiter,
& Organisation: Telefon 06331/98603, 0174-9012019
endres-steiger@t-online.de

Begleitung: **Erhard Steiger,** DAV-Wanderleiter & Pilgerbegleiter
Organisation Tel. 06331/98603, 0172-8035863
& Impulse: erhardsteiger@gmx.de

Vorschau auf 2028
O Camiño do Monxe:
Galiciens verborgenes Trekking-Juwel - April/Mai 2028

Im Herzen des galicischen Hinterlandes liegt **O Camiño do Monxe** – eine Fernwanderroute durch eine der atemberaubendsten und am wenigsten erkundeten Landschaften Spaniens: die Ribeira Sacra. Weit mehr als nur eine Weinregion oder ein Schaufenster romanischer Architektur ist dieser Winkel Galiciens ein lebendiges Mosaik aus uralten Wäldern, dramatischen Flussschluchten und Jahrhunderten menschlicher Geschichte, die sich in jeden Hang eingeschrieben haben.

Was ist O Camiño do Monxe?

O Camiño do Monxe – „Der Weg des Mönchs" –
ist eine **Rundwanderroute**, die von ortsansässigen Enthusiasten ins Leben gerufen wurde, die die authentische Seele ihrer Heimat teilen möchten. Der Weg folgt einem Netz uralter Pfade, die älter sind als die Klöster, die römische Eroberung und sogar die eisenzeitlichen Hügelburgen (Castros), die noch heute die Hänge dieser Region krönen. Es sind Pfade, die über Jahrtausende in die Erde eingetreten wurden und Dörfer, Felder und heilige Stätten durch eine zutiefst ländliche Landschaft miteinander verbanden.
Die Route taucht Wanderer in die ursprünglichste Seite der **Ribeira Sacra** ein: dichte Wälder, steile Flussufer, emblematische Klöster, mittelalterliche Burgen und lebendige Dörfer, in denen Tradition und Alltag unverändert fortbestehen. Hinter jeder Biegung wartet ein romanisches Kleinod, ein weitläufiger Aussichtspunkt oder ein stilles Weiler.

Routenübersicht und Schwierigkeitsgrad

- **Etappen gesamt:** 7 Etappen
- **Etappenlänge:** 19 – 22 km, 500 - 1000 HM im Aufstieg
- **Streckentyp:** Rundweg
- **Schwierigkeitsgrad:** Mittel
- **Untergrund:** Wanderpfade und Schotterwege

Die sieben Etappen umfassen jeweils zwischen 19 und 22 Kilometer und verlaufen fast ausschließlich auf gut gepflegten Fußwegen, Pfaden und unbefestigten Wegen. Sowohl die körperliche als auch die technische Schwierigkeit sind als moderat eingestuft, was die Route für Wanderer mit einer angemessenen Fitness und etwas Mehrtageserfahrung zugänglich macht.

Bei Interesse könnt ihr Euch jetzt schon für weitere Infos bei uns melden.